

UN AMHIGO DIFERENTE

www.amhigo.com

EL ESPACIO DE LA SALUD HEPÁTICA

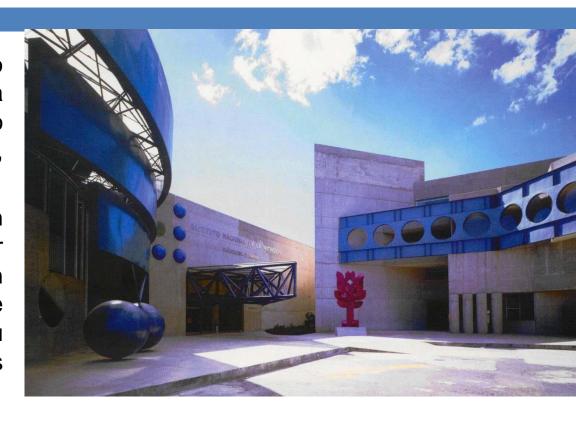
Presentación especial para:



Dr. Jorge Luis Poo

ANTECEDENTES DEL GRUPO AMIGOS DEL HÍGADO A.C.?

- Desde el año 1999 surgió la idea de un "Curso para Pacientes" en el Instituto Nacional de Nutrición, Salvador Zubirán.
- Los primeros cursos (con sesiones de 2 horas, por 4 sábados) fueron un éxito, con asistencia de hasta 10 pacientes y su familia (30-40 asistentes por grupo).



• Se logró realizar 8 cursos, pero su estructura y prolongada duración, los convirtió en cursos de élite, que recibieron poca respuesta de la comunidad médica y de pacientes.

HISTORIA DE AMIGOS DEL HÍGADO

- En el año 2000 se organizó el primer curso para pacientes y familiares en el Auditorio del Hospital y Fundación Clínica Médica Sur (150 asistentes).
- A finales de ese año, llegó Yira, una joven de 23 años, luchadora y valiente aquejada de Hepatitis Viral C, que requirió tratamiento con dosis altas de interferón.



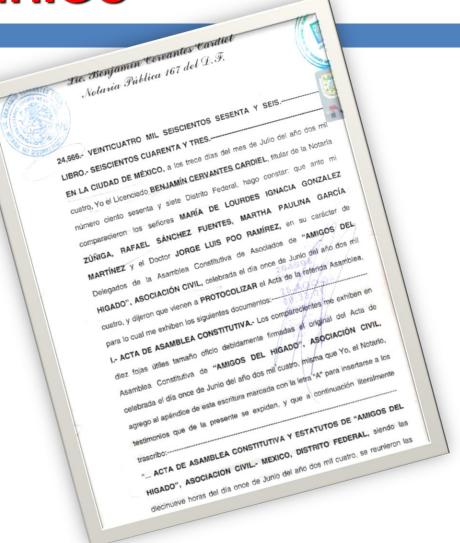
- Su madre, Araceli Gudiño comentó de la gran necesidad de un grupo de apoyo para pacientes y familiares con este tipo de males.
- Se agregaron otros pacientes y familiares (Lulú, Hortencia, Enrique, Rafael, Alejandra) y surgió la esencia del primer grupo, con sesiones semanales.



CREACIÓN OFICIAL DEL PRIMER GRUPO AMHIGO

 En el año 2004 (11-Junio) ante notario público 167, Licenciado Benjamín Cervantes Cardiel, se constituyó la Asociación Civil Amigos del Hígado.





LOS FINES DE AMIGOS DEL HÍGADO: MISIÓN DE AMHIGO

- Es una asociación civil dedicada a educar a pacientes con enfermedades del hígado.
- AMHIGO ofrece espacios presenciales y virtuales para mejorar el entendimiento de las enfermedades así como de los mecanismos para prevenirlas o bien para controlarlas o curarlas.
- AMHIGO ofrece espacios presenciales y virtuales en donde el paciente, sus familiares y amigos, de manera voluntaria practican la terapia de catarsis, bajo el formato de grupo de autoayuda.









 Lograr reconocimiento como una organización educativa de pacientes y familiares orientada a fomentar la prevención de las enfermedades hepáticas, su detección oportuna y el buen apego al tratamiento.

VALORES DEL GRUPO AMHIGO

- Amistad sincera
- Actitud positiva
- Preparación
- Compromiso
- Proactividad











INFORME ANUAL DE PRESIDENCIA

www.amhigo.com

Hortencia Vázquez Soriano

SESIONES MENSUALES

- A lo largo de estos 12 meses juntos, hemos abordado 13 temas médicos, con profesores especialistas.
- Médicos que nos enseñaron e cuidado del hígado, cómo prevenir enfermedades y los cuidados para curarlo.
- También abordamos en 8 temas complementarios a la medicina, como el manejo de las emociones, la dieta y la fisioterapia.









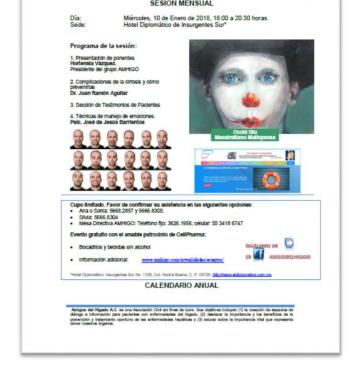




TEMAS MÉDICOS DE LAS SESIONES Cirrosis, donación y trasplante de hígado

TEMAS MÉDICOS

- 1. Complicaciones de la Cirrosis y como Prevenirla.- Dr. Juan Ramón Aguilar Ramírez.
- 2. Trasplante de hígado, riesgos y beneficios, tan lejos y tan cerca: Riesgos y beneficios.Dra. Laura Ladrón de Guevara.
- 3. Pregúntale a tu Hepatólogo. ¿Quién es candidato a donador? ¿Quién es candidato a receptor? Dr. Jorge Luis Poo.



AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILARES





TEMAS MÉDICOS DE LAS SESIONES Esteatohepatitis, polifarmacia y tumores hepáticos

4. Actualidades en Esteatohepatitis.

Dr. Juan Francisco Rivera Ramos.

5. La vacunación en el adulto.

Dr. Jorge Alberto Mena Madrazo.

6. Dinámica: Pregúntale a tu hepatólogo.









TEMAS MÉDICOS DE LAS SESIONES Nuevos antivirales, salud psicosomática

7. Deterioro óseo en la cirrosis.

Dr. Juan Alfredo Tamayo y Orozco.

- 8. ¿Podremos erradicar el Virus C sin una vacuna? Dra. Margarita Dehesa Violante
- 9. Métodos Radiológicos para Evaluar a Hígado.- Dr. Miguel Stoopen.
- 10. La experiencia emocional ante el trasplante, enfermedades crónicas del hígado. Dr. José Juan Sánchez.







TEMAS MÉDICOS DE LAS SESIONES Sexualidad e hígado, dieta y terapias sin interferón

11. La Sexualidad y el Hígado.

Dr. Álvaro Peña

- 12. Indicaciones y manejo inicial del trasplante hepático. Dr. Ignacio García.
- 13. Cuidado del paciente con Hepatitis autoinmune. Dr. Mauricio Castillo





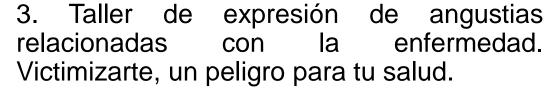
TEMAS NO MÉDICOS DE LAS SESIONES Emociones, alimentación y taller de expresión

1. Técnicas de manejo de emociones desde la perspectiva del cuidador.

Psic. José de Jesús Barrientos.

2. Comer sano es una elección.

Nut. Frida Gasca.



Psic. Samantha Urzúa y Madrid.





TEMAS NO MÉDICOS DE LAS SESIONES Autoestima, fisioterapia, alimentos funcionales

4. Los misterios del apego.

Psic. Vicente Herrera Gayosso.

5. Etiquetado de alimentos.

Nut. Frida Gasca.

6. Alimentos funcionales.

Nut. Mercedes Cabrera.





TEMAS NO MÉDICOS DE LAS SESIONES Testimonios

- 7. Aspectos sociales de las enfermedades hepáticas. Lic. T. S. Silvia López.
- 8. Yoga de la Risa. Maestra Beatriz Lemus.





AGRADECIMIENTO DEL GRUPO AMHIGO

Quiero dar las gracias a los pacientes, que nos han compartido su testimonio, gracias por darnos ánimo para seguir en la lucha.

APROVECHO PARA DESEARLES UNA FELIZ NAVIDAD EN COMPAÑÍA DE SUS SERES QUERIDOS Y UN AÑO 2019, LLENO DE SALUD, MUCHA FE Y ESPERANZA.

Hortencia Cecilia Vázquez Soriano 5 de diciembre de 2018.



VISITANOS !!!!! www.amhigo.com



Glosario de Términos

12:10 p.m. 14/12/2016



INFORME REDES

facebook.com/amigosdelhigado @grupoamhigo

SOCIALES 2018

Verónica Guerrero Huesca

¿Qué son las redes sociales?

Son comunidades virtuales que hoy en día son mucho más que una moda. A través de estas plataformas como Facebook, Twitter, Instagram y muchas otras más, es que las personas nos relacionamos con otras, mediante el uso de internet.

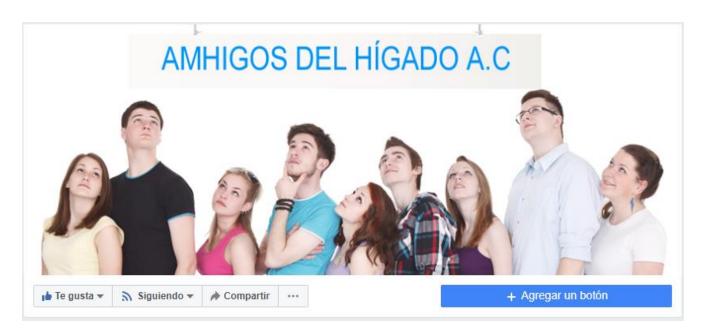






¿Qué son las redes sociales?

Hoy por hoy, México es un gran consumidor de servicios de redes sociales y la prueba está en que la mayoría de las Instituciones tienen un canal abierto a su público mediante ellas, y Grupo AMHIGO no podía faltar.



Importancia de las Redes Sociales

A través de nuestros diferentes canales, hemos creado espacios de comunicación para todos nuestros seguidores, principalmente en Facebook.

Al día de hoy contamos con más de 2,000 seguidores y este número sigue creciendo.

En Twitter nos siguen más de 1,100 personas.

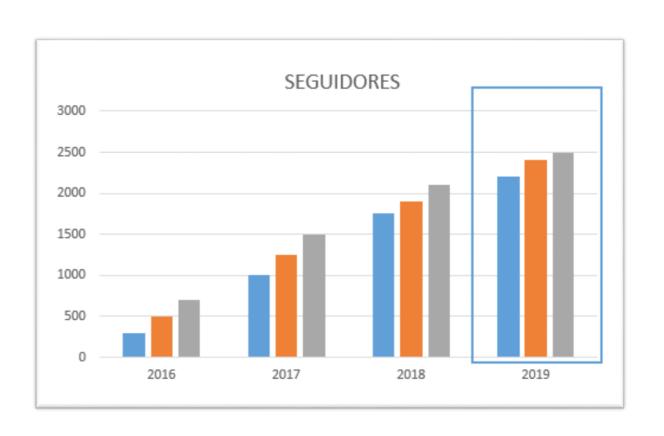
Facebook



Twitter



CRECIMIENTO Y PROYECCIÓN



VERSATILIDAD DE LAS REDES SOCIALES

Mediante nuestras redes hemos encontrado un espacio muy versátil y con un gran alcance para estar en contacto con los pacientes y sus familiares que necesitan de orientación apoyo relacionado con su enfermedad.





NUESTROS ALCANCES

Nuestro alcance diario es de más de 2,000 personas, y este año alcanzamos un número récord llegando a más de 5, 000 personas gracias a que nuestras publicaciones circulan todos los días promoviendo la información que manejamos en nuestro portal web.

Replicamos cada noticia que se publica, y damos difusión de nuestros eventos y a la vez subimos imágenes y videos de los mismos.



INFORMAR E INFORMAR DE TEMAS DE SALUD HEPÁTICA

Nuestra misión es informar oportunamente al paciente y a su red de apoyo, acerca de todos los sucesos relevantes acerca de su salud para que esté en condiciones de tomar las mejores decisiones para sí mismo.





REDES DE APOYO

A la vez, mediante nuestras diferentes plataformas, hemos creado redes de apoyo constantes para brindar orientación y contención para nuestros pacientes.

Amigos del hígado está al alcance de una llamada, o de un click, además de nuestras pláticas presenciales cada mes, en las que hemos conformado una agrupación sólida a través de los años.





EVOLUCIÓN AL INFORMAR

Con los años, AMHIGO ha ido evolucionando en la manera de acercarse a sus seguidores y brindar información oportuna y veraz, así como de vanguardia.



AMHIGO EN LOS CONGRESOS

Es por ello que en el último año, AMHIGO ha adquirido una relevancia aún mayor en la difusión de las noticias de salud hepática en México y en otros países de América Latina y Europa.

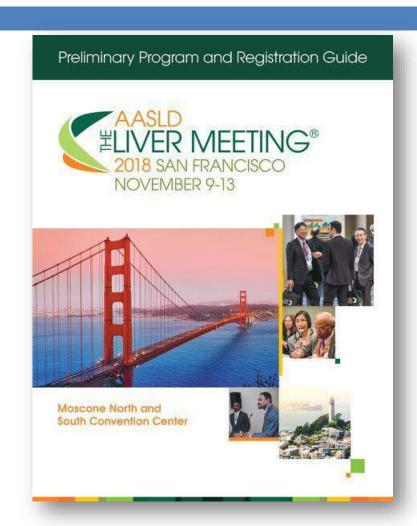






EVOLUCIÓN AL INFORMAR

Las redes sociales y en especial Facebook nos permiten llegar de forma instantánea a un número cada vez mayor de seguidores que están a un click de distancia



TRANSMISIONES EN VIVO

Este año, transmitimos en vivo todas nuestras sesiones mensuales, beneficiando a un gran número de pacientes que no están en posibilidad de asistir de manera presencial, pero que con tan solo tener acceso a internet, pueden leer nuestras publicaciones y seguir en vivo nuestras transmisiones.





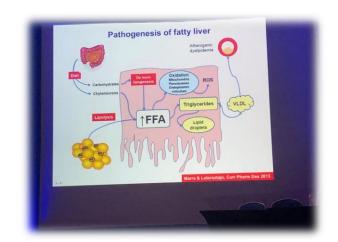


NOTICIAS DE MÉXICO Y EL MUNDO

Noticias de México y el mundo, transmisiones de eventos en vivo, sesiones mensuales, eventos de amhigo y más, son tan solo unos cuántos ejemplos de lo que pueden encontrar en nuestras redes sociales.



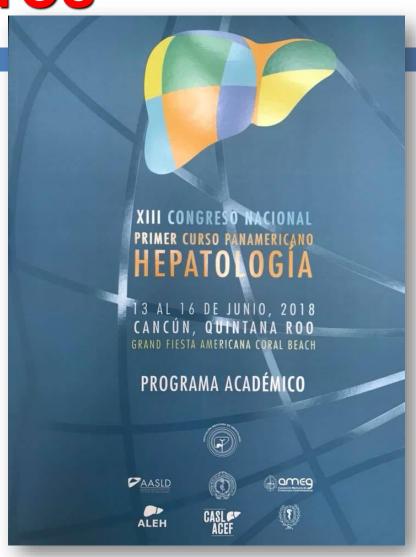




NOTICIAS Y EVENTOS

Este año transmitimos 11 sesiones en vivo, las noticias de Congreso Nacional de Hepatología, nuestro curso "Fortalezas y debilidades de nuestro hígado" en Cancún, y un sin número de noticias diarias, gracias a nuestro equipo médico en la CDMX y en España.





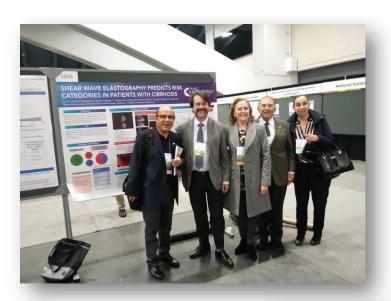
LIVER MEETING AASLD 2018

La noticia de los avaces para tratar la fibrosis hepática que se dio durante el Liver Meeting de la AASLD este año en la ciudad de San Francisco, California en Estados Unidos.

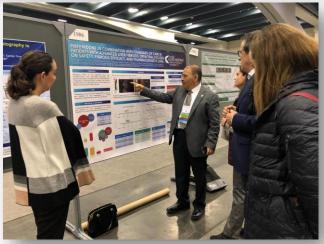


5, 268 personas alcanzadas

LIVER MEETING AASLD 2018







DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS

La conmemoración del Día Mundial de las Hepatitis virales, el 28 de Julio, que en esta ocasión la llevamos a cabo junto al edificio de Rectoría en Ciudad Universitaria, donde nos reunimos pacientes y familiares para expresar nuestro apoyo como grupo a través de 7 compromisos.



1,779 personas alcanzadas

DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS





DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS





DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS





En nuestro AMHIBLOG contamos con la colaboración de 9 especialistas, 4 expertos y de los representantes de 3 grupos de autoayuda. Quienes mes a mes, nos comparten sus conocimientos desde sus áreas de experiencia.



MIRIAM CASTELLOT

JOSÉ ANTONIO OÑATE



¿PATENTE O GENÉRICO? ÉSA ES LA CUESTIÓN

La hepatitis C es la primer enfermedad viral que puede ser curada a través de un tratamiento farmacológico. Esta revolución en el tratamiento de la Hepatitis C, se debe al diseño específico de nuevos antivirales de acción directa (AAD) que permiten por vez primera, actuar en el genoma del virus, impidiendo su replicación.

Visto 45, 857 veces



DESESPERACIÓN DEL PACIENTE POR ELIMINAR EL VIRUS DE HEPATITIS C

El paciente, en su desesperación de saber que tiene en su sangre el virus de Hepatitis C que provoca cirrosis e incluso cáncer, y enterarse que existen medicamentos que pueden curarlo, se encuentra con la lamentable situación de que a la vez existe un muro que muchas veces es imposible de cruzar. Para muchos, la limitación de no tener acceso a ellos por el alto costo, les ha llevado a buscar otra alternativa. Se entera que existen los genéricos, los cuales están dando excelentes resultados, y entonces decide adquirirlos y tomarlos.

Visto: 45708

Visto 45, 708 veces

Visto: 45857

LIC. VIVIANA PALACIOS

HORTENCIA VÁZQUEZ



MEMORIAS DEL CURSO EN MÉRIDA 2017

Les comparto que **AMHIGO** a través de nuestra Aula Educativa Itinerante para Pacientes y Familiares, visitó Mérida, Yucatán.

En este hermoso lugar se llevó a cabo el XII Congreso Nacional de Hepatología, del 21 al 24 de junio y aprovechamos para implementar un curso para pacientes enfermos del hígado y para sus familiares o amigos, denominado "Fortalezas y Debilidades de Nuestro Hígado", el sábado 24 de junio.

Visto: 51490

Visto 51, 490 veces



¿LOS ENFERMOS TERMINALES CONSERVAN ALGÚN DERECHO?

A ninguna persona se le podrá restringir el ejercicio de sus derechos por su estado de salud, cualquiera que sea la naturaleza de éstos, es lo que señala el artículo 2 del Código Civil para el D.F. En la publicación anterior hablamos de los derechos de los enfermos, como veremos a continuación, éstos aumentan cuando nuestra salud disminuye, y somos considerados enfermos terminales.

Visto: 80475

Visto 80, 475 veces

PSIC. SAMANTHA URZUA Y MADRID

DR. FERNANDO CONTRERAS



LA CURA, NUEVO PARADIGMA EN EL TRATAMIENTO DE LA HEPATITIS C

La hepatitis C es la epidemia silenciosa del siglo 21, se calcula que alrededor de 71 millones de personas están afectadas, de los cuales 7 millones viven en el contenido americano, y 4.1 millones en Latino América.

Visto: 41618

Visto 41, 618

veces



LA ACEPTACIÓN

Has escuchado alguna vez la frase: "En la aceptación está la cura"? Resulta cierta en todo sentido. Acceptatio es una palabra en latín que significa aprobar, aceptar; y Aceptación proviene de ella. Sin embargo, la definición se queda corto o me parece finalmente redundante para el propósito que nos ocupa.

Visto 23, 701 veces

DR. JORGE LUIS POO



EL ARTE DE LA CONSULTA EXTERNA

A pesar de que la mayor parte de la atención clínica dedicada a un paciente se realiza en la consulta externa, se ha dado un énfasis desmedido en la protección del paciente durante una hospitalización. A continuación, se presentan algunos ejemplos de protección a un paciente durante un internamiento hospitalario y la lentitud y descuido en la atención en la consulta externa. Por ello, les presento el caso de Maria Medrano, quien acude a una cirugía por dolor abdominal intenso localizado en la parte superior derecha del abdomen, justo debajo del hígado.

DR. HUMBERTO BOHORQUEZ



TRASPLANTE HEPÁTICO: MITOS Y REALIDADES

El trasplante de hígado es una cirugía en la cual un hígado enfermo es reemplazado por uno sano. El procedimiento de trasplante es un proceso complejo que requiere la donación de un órgano para su realización. Existe un gran número de mitos o creencias culturales tanto con respecto a la donación como al trasplante que generan desinformación, ansiedad y temor, hechos que se reflejan en la escasez de donantes y bajo número de trasplantes.

Visto: 43687

Visto 43, 687 veces

Visto 48, 509 veces

COMPROMISOS AMHIGO

- 1. Con la prevención #AMHIGOpreviene
- Con la detección oportuna #AMHIGOdiagnostica
- Con el tratamiento adecuado #AMHIGOtrata
- Para promover el acceso para toda la población #AMHIGOparatodos
- 5. Con la educación sanitaria #AMHIGOeduca
- 6. Con la medición de fibrosis #AMHIGOmide
- Para tratar la cirrosis #AMHIGOterapia



VISIÓN Y RELEXIÓN

2018 Fue un gran año para Grupo AMHIGO y esperamos que el próximo 2019 sea aún mejor, y para ello seguiremos trabajando en ofrecer la información oportuna y veraz que el paciente necesita.

TÚ ERES UN AMHIGO

Queremos llegar a más personas, ayúdanos a difundir el trabajo de Amigos del hígado, ya que tú formas parte de nosotros.



AMIGOS DEL HÍGADO A.C.



REDES SOCIALES DE GRUPO AMHIGO

- Los invitamos a seguir formando parte de nuestra comunidad AMHIGO, no solo de forma presencial, sino también a través de nuestras redes sociales Facebook, Twitter e Instagram, así como visitar nuestro Canal de YouTube.
- Redes Sociales AMHIGO
- Amigos del higado
- @grupoamhigo
- amhigo
- You Grupo Amhigo

VISÍTANOS !!!!! www.amhigo.com



@





























AULA EDUCATIVA JÓVENES Un amHigo en tu escuela





PLACERES Y PELIGROS DEL ALCOHOL

Nunca sobra una buena reflexión para tomar una buena elección. Por ello, en esta ocasión te presentamos una breve radiografia del alcohol, de sus orígenes, así como de los placeres y peligros que conlleva.



La elección final de tomar alcohol o no tomarlo y cuánto y cómo será tuya. Por eso, lee, documentate y decide con calma.

"PROMOVIENDO LA SALUD HEPÁTICA"

INFORME AULA EDUCATIVA JÓVENES

www.amhigo.com

Yolanda Cicero Ocaranza

¿CUÁNDO SURGE EL PROYECTO JÓVENES?

- 1. Alto índice de alcoholismo en jóvenes, cada vez a más temprana edad.
- 2. Alto riesgo de contagio por ejercicio de la sexualidad sin protección.



3. Excesos en la alimentación







¿CUÁLES SON LOS GRUPOS DE EDAD QUE CONTEMPLAMOS?

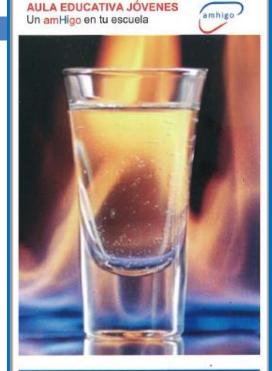
- 1. Niños de 5º y 6º de primaria
- 2. Jóvenes de secundaria
- 3. Jóvenes de preparatoria





¿QUÉ ACCIONES HEMOS UTILIZADO?

- 1. Folletos educativos
- Alcohol
- Virus de la hepatitis
- Hígado graso
- 2. Conferencias
- Preparación de materiales
- Búsqueda y cabildeo con directivos de escuelas



PLACERES Y PELIGROS DEL ALCOHOI

Nunca sobra una buena reflexión para tomar una buena elección. Por ello, en esta ocasión te presentamos una breve radiografia del alcohol, de sus orígenes, así como de los placeres y peligros que conlleva.



La elección final de tomar alcohol o no tomario y cuánto y cómo será tuya. Por eso, lee, documentate y decide con calma.

"PROMOVIENDO LA SALUD HEPÁTICA"

¿CUÁL HA SIDO NUESTRA EXPERIENCIA?

Acercamientos y contactos vía telefónica, a través de correos electrónicos y presenciales.

- Después del contacto vía telefónica, nos solicitan enviar un correo electrónico proporcionando todos los pormenores de la plática, desgraciadamente algunas veces no tuvimos respuesta a ellos. Sin embargo en muchos otros sí.





EVENTO EN ESCUELA SECUNDARIA "REPÚBLICA DE PERÚ"

La escuela secundaria Número 91, "República de Perú", fue la primera que nos abrió las puertas y dentro de la semana cultural de su 50 Aniversario, el Dr. Jorge Luis Poo impartió la plática por la mañana, y por la tarde se repitió esta conferencia a cargo del Dr. Juan Ramón Aguilar Ramírez, a más de 70 alumnos de secundaria por cada sesión.



EVENTO EN SECUNDARIA DEL COLEGIO ECHANTLI

La directora de secundaria del Colegio Ichantli, la Maestra Saira Vega Muciño, autorizó la plática "Beneficios y riesgos del alcohol" que impartió el Dr. Poo el 15 de Marzo ante 40 alumnas.



EVENTO EN SECUNDARIA DEL INSTITUO NURSIA A. C.

La directora de Secundaria del Instituto Nursia, A. C., la Profesora Patricia Spíndola, dio su autorización para la misma conferencia el 18 de mayo, ante 45 alumnas





UN AMHIGO EN TU ESCUELA

AULA Educativa Jóvenes "Un proyecto en tu escuela"



AULA EDUCATIVA JÓVENES Un amHigo en tu escuela





PLACERES Y PELIGROS DEL ALCOHOL

Nunca sobra una buena reflexión para tomar una buena elección. Por ello, en esta ocasión te presentamos una breve radiografia del alcohol, de sus orígenes, así como de los placeres y peligros que conlleva.



La elección final de tomar alcohol o no tomarlo y cuánto y cómo será tuya. Por eso, lee, documentate y decide con calma.

"PROMOVIENDO LA SALUD HEPÁTICA"







UN ESPACIO VIRTUAL MUY ESPECIAL EN INTERNET

www.amhigo.com

EL SITIO DE LA SALUD HEPÁTICA

¿CUANDO SURGE EL PORTAL AMHIGO?

- Desde los años 2007 a 2010 se había solicitado que las sesiones educativas del grupo Amigos del Hígado A.C. se pudieran grabar para no perder esa información.
- En el año 2011 se logra obtener una "beca educativa" de Laboratorios Bayer en el contexto de difundir la importancia del diagnóstico oportuno del Cáncer Hepático.
- El jueves 15 de marzo de 2012, a las 9:15 se presenta el Portal Educativo, Informativo y educativo www-amhigo.com en el Salón Emperatriz del Hotel Marquis Reforma.











Conferencia de Prensa

"Prevención Oportuna de Cáncer de Hígado; Nuevas herramientas informativas para el Paciente"

Fecha: Jueves 15 de Marzo, 2012 Sede: Hotel Marquis Reforma, Salón Emperatriz II Cita: 09:00hrs.

Duración	Actividad	Ponente
09:00 - 09:15	Llegada de Medios	
09:15 - 09:20	Bienvenida	Dr. Pablo Marañón Juárez Gerente de Comunicación de Marca Pharma Bayer Pharmaceuticals México
09:20 - 09:40	La Salud del Higado Mexicano. Datos. Cifras. Hechos	Dr. Jorge Luis Poo Ex Presidente Asociación Mexicana de Hepatología
09:40 - 09:55	Viviendo con Hepatitis C	Ing. José Antonio Oñate Presidente Grupo de Pacientes Amhigo Testimonial
09:55 - 10:05	Presentación del Portal Amhigo Espacio virtual para la información y educación de pacientes y familiares	Dr. Jorge Luis Poo Lic. Francisco Noriega Poeta Lina Zerón
10:05 - 10:25	Sesión de Preguntas y Respuestas	Todos
10:25 - 10:30	Conclusiones	



¿CUALES EL LA MISIÓN (RAZÓN DE SER) DEL PORTAL AMHIGO?

Proporcionar información sobre la salud hepática, con temas de vanguardia en un lenguaje fácil de entender para pacientes, familiares y amigos.

- Educación
- Información
- Interacción

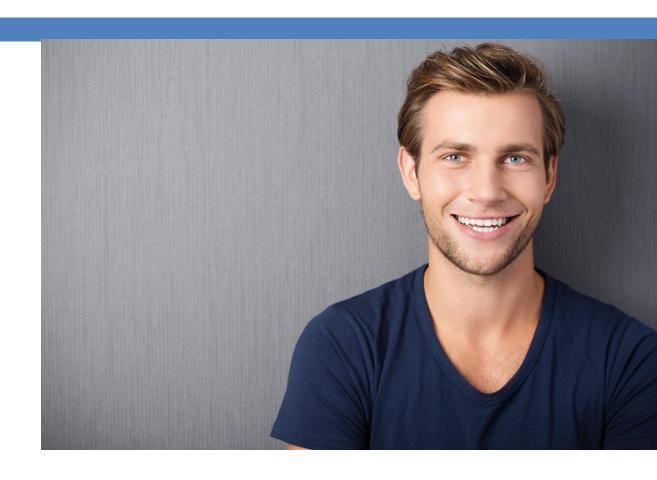


¿QUÉ SECCIONES INCLUYE EL PORTAL?



¿CUAL ES EL ROSTRO DEL PORTAL?

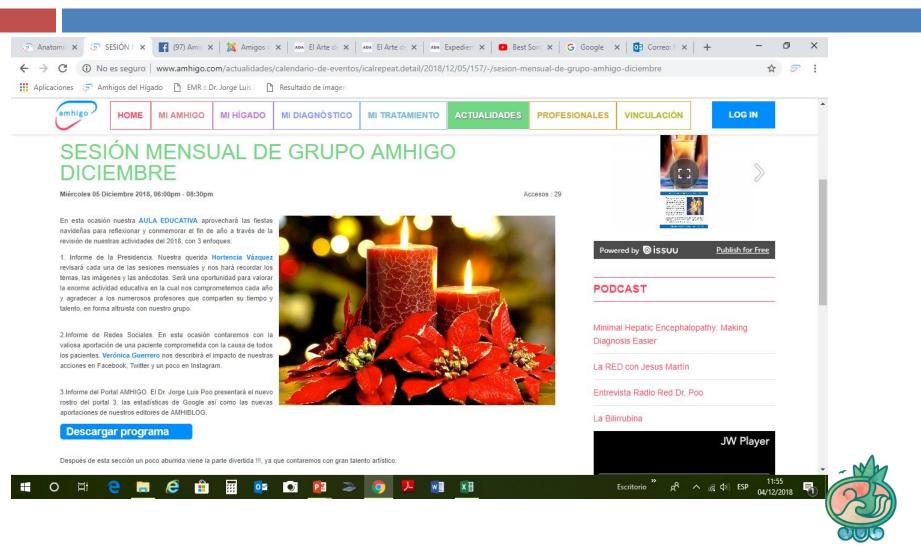
- Joven
- Dinámico
- Divertido
- Deportista
- Artístico
- Sensible
- Solidario
- Preventivo
- Culto
- Activo



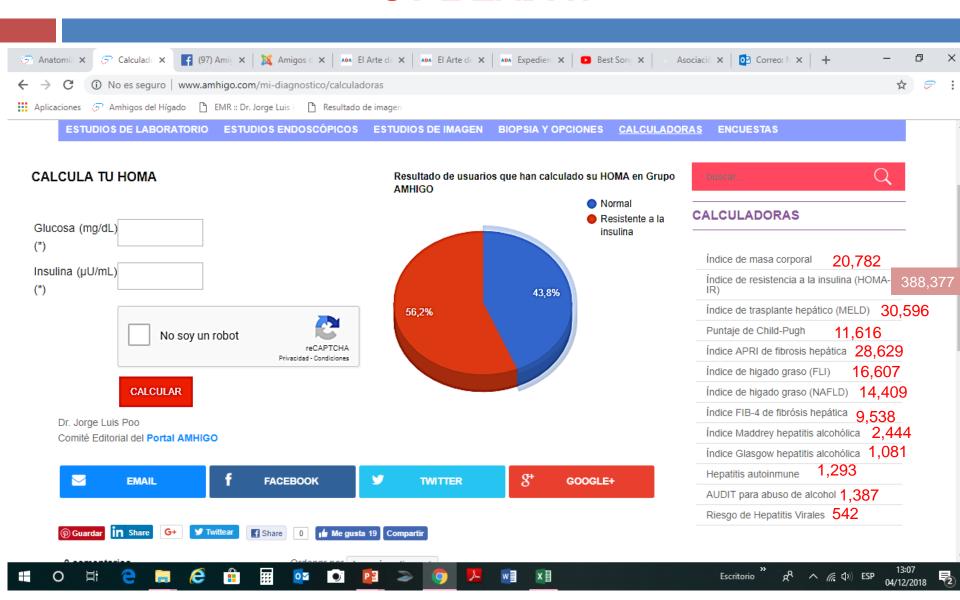
¿CUÁLES ES LA NUMERALIA ACTUAL DEL PORTAL AMHIGO?

- 9 secciones interactivas
- 70 subsecciones
- Una galería a 8 columnas de noticias
- 10 Banners de anuncios académicos
- Más de 300 fotos y/o diagramas educativos
- Noticiero semanal en 12 categorías (antes 10) con más de 600 noticias médicas acumuladas
- 13 calculadoras (antes 8) en línea con representación gráfica de los resultados que suman más de 500 000 consultas en línea
- 5 encuestas dinámicas de apego a dieta, ejercicio y medicamentos y 9 gráficas dinámicas de grados de daño, de acuerdo a la consulta a calculadoras.
- Videos, testimonios, blogs, interacción con redes sociales

¿CUÁLES SON LOS EVENTOS DEL PORTAL AMHIGO?



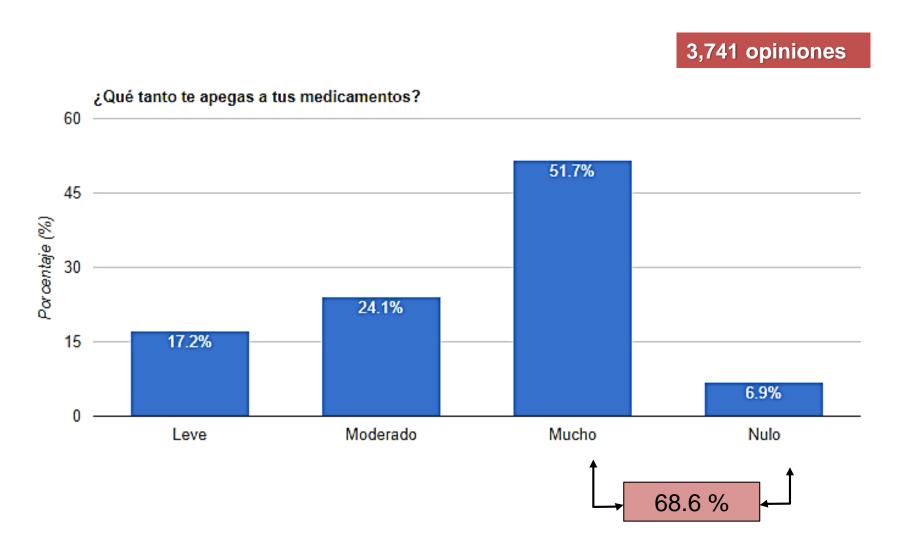
¿CUÁLES ES LA CALCULADORA MÁS UTILIZADA?



¿CUÁLES SON LAS ENCUESTAS MÁS RELEVANTES?

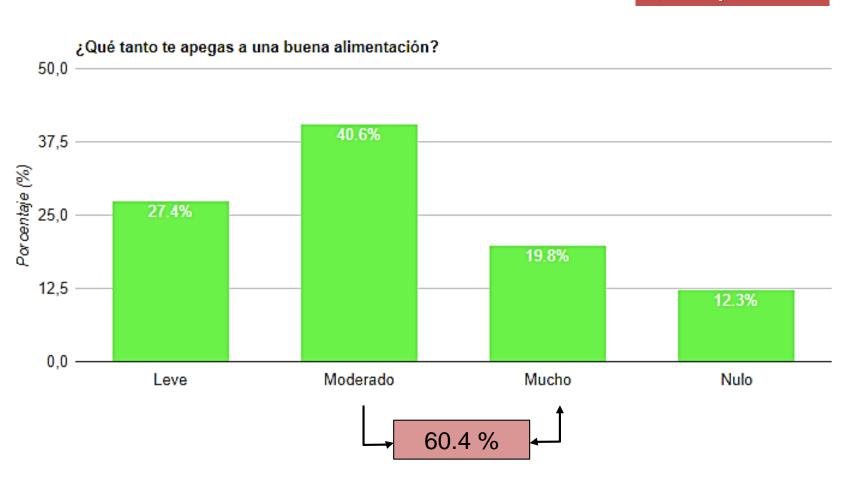


¿CUÁLES SON LAS ENCUESTAS MÁS RELEVANTES? Medicamentos



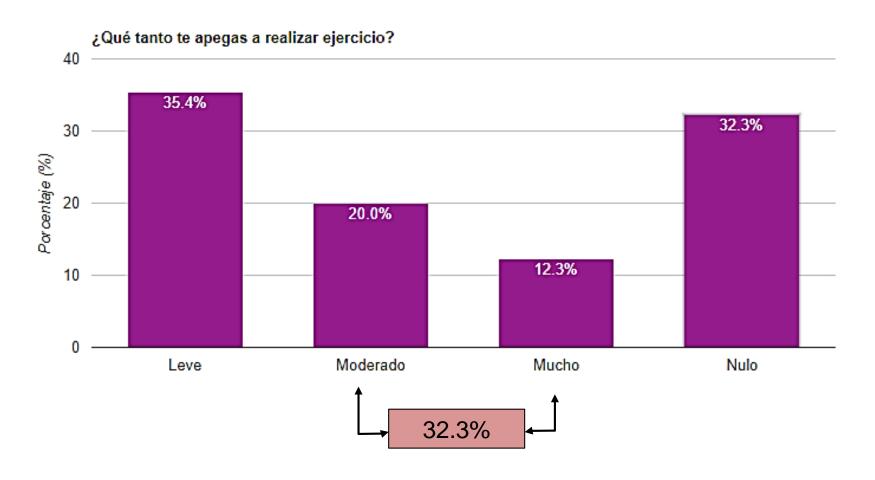
¿CUÁLES SON LAS ENCUESTAS MÁS RELEVANTES? Alimentación

6,969 opiniones



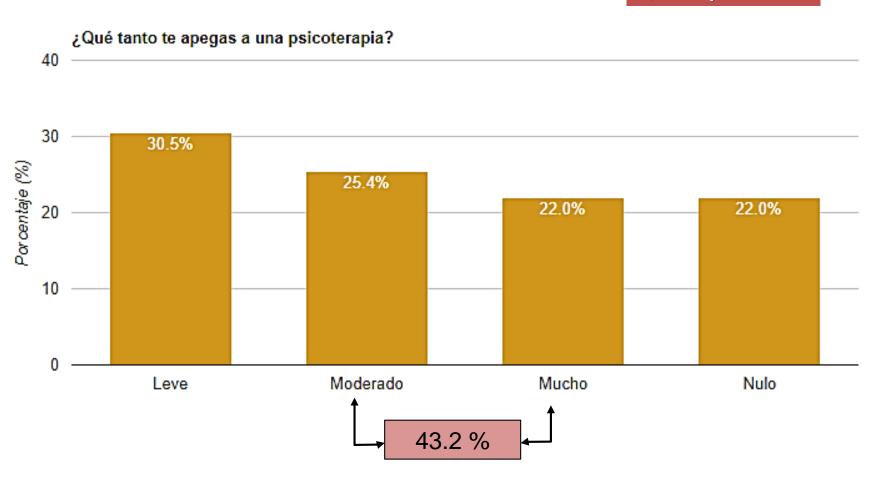
¿CUÁLES SON LAS ENCUESTAS MÁS RELEVANTES? Ejercicio

2,128 opiniones



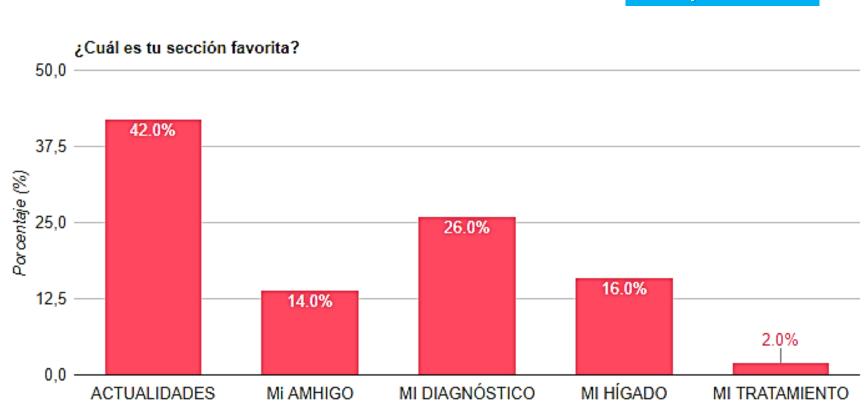
¿CUÁLES SON LAS ENCUESTAS MÁS RELEVANTES? Psicoterapia

1,850 opiniones



¿QUÉ SECCIÓN DEL PORTAL TE PARECE LA MÁS INTERESANTE?

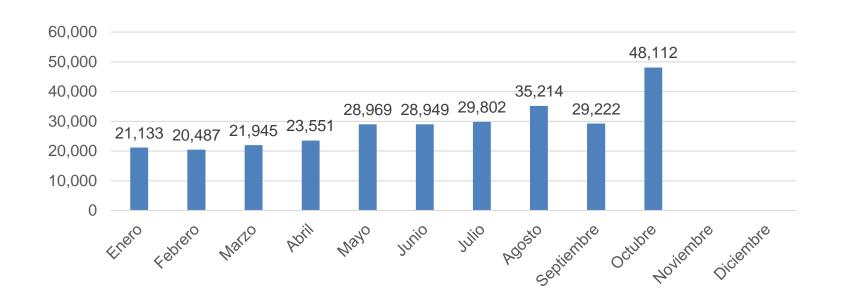
155 opiniones



¿CUÁLES SON LOS INDICADORES DE GOOGLE EN 2018?

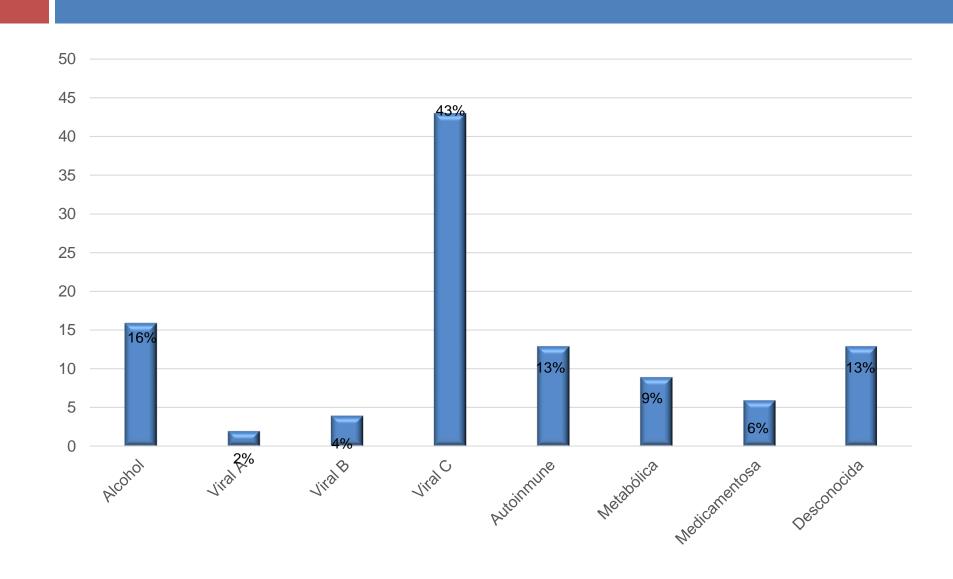
Fecha de la evaluación 2017	Sesiones	Usuarios	Numero de visitas a páginas	Visitantes nuevos %	Visitantes re- incidentes %	Duración media de la sesión (min)
Enero	21,133	18,055	37,493	13.3%	86.7%	1:38
Abril	23,551	20,258	39,175	11.8%	88.2%	1:24
Julio	29,802	25,312	48,773	12.1%	87.9%	1:64
Oct	48,112	40,944	75,470	11.9%	88.1%	1:57

¿CUÁLES SON LAS TENDENCIAS DE VISITAS A NUESTRO PORTAL EN 2018?



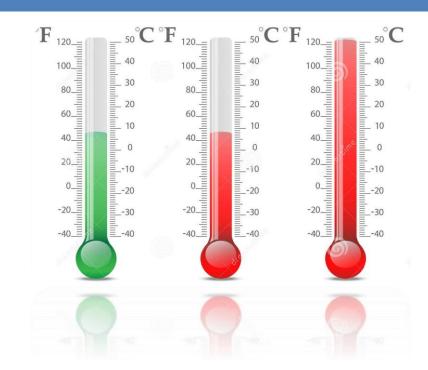
Google Analytics

¿QUÉ TIPO DE ENFERMEDADES SON LA MÁS FRECUENTES EN LOS VISITANTES?



NUEVAS ÁREAS DE OPORTUNIDAD

- Termómetro de precios
 - Medicamentos
 - Laboratorios
 - Estudios de gabinete
 - Ultrasonido
 - Endoscopía
 - Elastografía
 - Consultas médicas



- Revista en línea
- Folletos educativos en línea
- Calendario de pláticas en escuelas: AULA-JOVENES

ECONÓMIA DE LA SALUD



HOME

MI AMHIGO

MI HÍGADO

HISTORIA QUIÉNES SOMOS LISTADOS IN

ECONOMIA DE LA SALUD ARTÍCULOS CIEN

ECONOMIA DE LA SALUD

Desde hace muchos años, el Comité Editorial del Portal AMHIGO había considerado incluir una sección de Economía de la Salud (Termómetro de Precios) en la cual se reflejarán el análisis de los gastos que implica el "mantenerse sano". Una proporción grande de la población tiene derecho al IMSS o al ISSSTE, PEMEX o SEDENA. En algunos de estos derechohabientes no existe una plena conciencia de los costos del mantener la salud porque "ya esta incluído todo" y el sistema proporciona el acceso a los servicios de salud

AULA EDUCATIVA DE AMIGOS DEL HÍGADO PROYECTO DE ECONÓMIA DE LA SALUD

BIBLIOTECA DE MEDICAMENTOS Listado general Clasificado por genérico, marca, dosta y precios





ARTÍCULOS CIENTÍFICOS



Conoce una nueva tecnología

para medir tu Fibrosis





HOME

MI AMHIGO

MI HIGADO

MI DIAGNÓSTICO

MI TRATAMIENTO

ACTUALIDADES

PROFESIONALES

VINCULACIÓN

LOG IN

HISTORIA

LISTADOS INTELIGENTES

INVESTIGACIÓN

REGISTRO

GUÍAS MÉDICAS CONFERENCIAS

ECONOMIA DE LA SALUD ARTÍCULOS CIENTÍFICOS

ARTÍCULOS CIENTÍFICOS



En esta sección de tu portal AMHIGO encontrarás publicaciones científicas o artículos de divulgación con temas relevantes de la salud hepática. La mayor parte de ellos estará disponible en el idioma original de la casa editorial, por lo cual tendrás que usar tus conocimientos de inglés, el idioma más utilizado en temas académicos, a nivel mundial. A continuación aparece un cuadro con el listado de artículos seleccionados a los cuales podrás acceder con un simple clic. Al lado del tema ponemos al primer autor, así como una pequeña reseña que te permitirá decidir si es el tema de tu interés.

Los contenidos de cada artículo son de la estricta responsabilidad de los autores y por ello se invita a que los lectores comenten o discutan los mensajes con un asesor en el área de la salud ya que la aplicación a su caso particular puede no ser



PUBLICACIONES



595 visitas

CONFERENCIAS EDUCATIVAS



Conoce una nueva tecnología

para medir tu Fibrosis





HOME MI AMHIGO

MI HÍGADO

MI DIAGNÓSTICO

MI TRATAMIENTO

ACTUALIDADES

PROFESIONALES

VINCULACIÓN

LOG IN

HISTORIA

QUIÉNES SOMOS LISTADO

ELIGENTES INVEST

INVESTIGACIÓN GR

REGISTR

CONFERENCIAS

GUÍAS MÉDICAS

ECONOMIA DE LA SALUD

ARTÍCULOS CIENTÍFICOS

ARTÍCULOS CIENTÍFICOS



En esta sección de tu portal **AMHIGO** encontrarás publicaciones científicas o artículos de divulgación con temas relevantes de la **salud hepática**. La mayor parte de ellos estará disponible en el idioma original de la casa editorial, por lo cual tendrás que usar tus conocimientos de inglés, el idioma más utilizado en temas académicos, a nivel mundial. A continuación aparece un cuadro con el listado de artículos seleccionados a los cuales podrás acceder con un simple clic. Al lado del tema ponemos al primer autor, así como una pequeña reseña que te permitirá decidir si es el tema de tu interés.

Los contenidos de cada artículo son de la estricta responsabilidad de los autores y por ello se invita a que los lectores comenten o discutan los mensajes con un asesor en el área de la salud ya que la aplicación a su caso particular puede no ser



PUBLICACIONES



1865 visitas



GUÍAS MÉDICAS





MI AMHIGO



HOME

MI AMHIGO

MI HÍGADO

MI DIAGNÓSTICO

MI TRATAMIENTO

ACTUALIDADES

PROFESIONALES

VINCULACIÓN

LOG IN

HISTORIA QUIÉNES SOMOS

LISTADOS INTELIGENTES

INVESTIGACIÓN

GRUPOS

REGISTRO CONFERENCIAS

GUÍAS MÉDICAS

ECONOMIA DE LA SALUD ARTÍCULOS CIENTÍFICOS

GUÍAS MÉDICAS

Desde su concepción, AMHIGO ha aspirado a ser el "centro neurálgico" de la información en Salud Hepática, para pacientes, familiares y amigos. Por ello, en esta sección encontrarás algunas de las guías más relevantes que apoyan a los profesionales de la salud en las tomas de decisiones diagnósticas y terapéuticas. A diferencia de las denominadas "normas oficiales" que emite la autoridad sanitaria y se publican en el Diario Oficial de la Federación, las "guías clìnicas" no son obligatorias segun la ley, pero representan un gran apoyo, cuando se aplican en el día a día de la práctica sanitaria. Es importante aclarar que cada una de las guías que aquí se presentan tienen el nombre de quien lo publica y aparecen en versión pdf para no modificar el contenido original de cada documento, los cuales son públicos y representan la información que los autores han decidido publicar.







ENLACES Y CONVENIOS





ENLACES

A continuación to presentamos un listado de enlaces que el Comité Editorial de tu portal AMHIGO considera de gran utilises para completar tu preparación en tenas de **8alud Hapática**. Decidimos incluir un cuadro dinámico que confiene los siguientes elementos:

- Logotipo del portal educativo
- Nombre del publicante del portal
- Beneficios del portal. Incluye una breve descripción del enfoque del portal.

Es importante saber que la información que se incluye en los quadros solo es de caracter informativo, ye que no existe un convenio específico con las entidades que aqui se mencionan.



MI TRATAMIENT

D







ENLACES Y CONVENIOS MOLHISCION DE LA SESTIMON DE COMO S GENERAL DE LA SESTIMON DE COMO S GENERAL DE LA SESTIMON DE COMO S GENERAL DE LA SESTIMON DE COMO S ENLACES Y CONVENIOS CONVENIOS CONVENIOS

AMHIBLOG

9 enlaces

una interconsulta en ese prestigio centro médico privado de los

AMHIBLOG GRUPOS DE AUTOAYUDA

GRUPOS DE AUTOAYUDA

Los grupos de pacientes han surgido de la necesidad de entender, de comprender y de apoyarse entre si ante los retos impuestos por las enfermedades. No siempre la solución está en manos de los profesionales de salud, a pesar de que tener a la mano una Enfermera carismática. Trabajadora Social comprensiva o un Técnico eficiente pueden ser de gran ayuda. A veces se trata de "hablar un mismo lenguaje" actarar tontas, de aparentemente expresar nuestra angustia. intercambiar pensamientos, de resolver



situaciones prácticas de arregios o acomodos en casa o bien de discutir los costos de consultas, de estudios o bien de medicamentos.

Las primeras experiencias con este tipo de grupo surgieron en padecimientos infantiles (Síndrome de Down o Fibrosis Quística, por ejemplo) y luego crecieron con el tema del Cáncer o la Diabetes, con gran aceptación por la comunidad de pacientes y de familiares. Afortunadamente en nuestro país también existen este tipo de grupos dedicados a apoyar a los enfermos con hepatitis v/o cirrosis.

Por ello, en este rincón de tu PORTAL AMHIGO encontrarás espacios dedicados a los grupo de auto-ayuda en enfermedades del Higado.



METĂFORAS DE LA VIDA:

MI CASA Y MI CUERPO

Milliano amino Emidencia, me assessità un dia

GRUPOS DE AUTOAYUDA Hortencia Vázquez

ACERCA DE LA COLUMNA:

AMIGOS DEL HÍGADO A.C.



Esta columna está dedicada a difundir temas de salud hepática desde el rincón de la presidencia del grupo Amigos del (AMHIGO). Hígado A.C. encontrarás noticias sobre nuestras materiales sesiones mensuales. complementarios de lectura, temas de reflexión, opciones de atención en sector salud (IMSS, ISSSTE, Seguro Popular, etcétera), tips de salud.

Hortencia Vázquez. Presidenta de la Mesa Directiva. Amhigos del Hígado AC.

grupo.amhigo@gmail.com



MEMORIAS DEL CURSO EN MÉRIDA 2017

Les comparto que AMHIGO a través de nuestra Aula Educativa Itinerante para Pacientes y Familiares, visitó Mérida, Yucatán,

En este hermoso lugar se llevó a cabo el XII Congreso Nacional de Hepatología, del 21 al 24 de junio y aprovechamos para implementar un curso para pacientes enfermos del hígado y para sus familiares o amigos, denominado "Fortalezas y Debilidades de Nuestro Hígado", el sábado 24 de junio.



UNA MAMÁ VIVIENDO EN CARNE PROPIA

Amigos, les comparto la experiencia que he vivido de diciembre de 2016 a la fecha, cuando mi hija de 40 años que padece de Hepatitis Crónica Viral C, presentó un vómito de sangre. Por comentarios de otros pacientes, estaba enterada que habían sufrido sangrado de varices esofágicas y no le di la debida atención.

Visto: 21554



Les comparto que, en fechas recientes, el Canal 11, organizó un programa dedicado a las HEPATITIS VIRALES, en su acostumbrada sección de Diálogos en Confianza. El evento fue en vivo y asistimos varios pacientes.

De parte directa del grupo AMHIGO asistimos Lulú González, Elba Mendoza, Vero Guerrero y la suscrita, todas listas para promover el apoyo a las pacientes.



SÁCALE JUGO A AMHIGO

Me da mucho gusto compartirles que gracias a esta columna tengo la oportunidad de interactuar con los amigos del hígado y comentar las experiencias que hemos vivido a lo largo de estos años en el grupo. En convivencia con los pacientes con enfermedades hepáticas, conocimos a personas que llegaron por primera vez con mucha tristeza v depresión por su diagnóstico y después de un tiempo de asistir al grupo, pudimos ver su cambio a una actitud positiva.



CÓMO INFLUYE EN MI CALIDAD DE VIDA LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA?

La autoayuda y la ayuda mutua es, en esencia, tan antigua como los seres humanos. Aprendemos a cuidarnos y a ayudarnos unos a otros desde muy pequeños y este aprendizaje está integrado y es parte esencial de toda nuestra vida. Lo que si es novedoso es el hecho de que los profesionales de salud y de servicios sociales estemos tan interesados actualmente por los beneficios de los grupos y programas encaminados a potenciar la autoayuda y en general los sistemas informales de ayuda.

5 artículos

GRUPOS DE AUTOAYUDA

José Antonio Oñate



¿PATENTE O GENÉRICO? ÉSA ES LA CUESTIÓN

La hepatitis C es la primer enfermedad viral que puede ser curada a través de un tratamiento farmacológico. Esta revolución en el tratamiento de la Hepatitis C, se debe al diseño específico de nuevos antivirales de acción directa (AAD) que permiten por vez primera, actuar en el genoma del virus, impidiendo su replicación.

ACERCA DE LA COLUMNA:

Hepatos Aión



Esta columna está dedicada a difundir información desde la perspectiva y experiencia de la Fundación Hepatos Aión, cuyo Presidente, el Ing. Antonio Oñate posee una gran experiencia y conocimiento en materia de Hepatitis C. A través de este espacio encontrarás opiniones y análisis de los temas que más interesan a los pacientes de salud hepática.

José Antonio Oñate

hepatos.aion@gmail.com

GRUPOS DE AUTOAYUDA Miriam Castellot



DESESPERACIÓN DEL PACIENTE POR ELIMINAR EL VIRUS DE HEPATITIS C

El paciente, en su desesperación de saber que tiene en su sangre el virus de Hepatitis C que provoca cirrosis e incluso cáncer, y enterarse que existen medicamentos que pueden curarlo, se encuentra con la lamentable situación de que a la vez existe un muro que muchas veces es imposible de cruzar. Para muchos, la limitación de no tener acceso a ellos por el alto costo, les ha llevado a buscar otra alternativa. Se entera que existen los genéricos, los cuales están dando excelentes resultados, y entonces decide adquirirlos y tomarlos.



EL EMPODERAMIENTO DEL PACIENTE

Mi nombre es Miriam Castellot Canto, hace unos meses escribí parte de mi testimonio, digo parte, porque la historia continúa, en Septiembre del 2016 fue autorizado mi tratamiento con los nuevos antivirales, éste tuvo una duración de 6 meses, terminando el 16 de febrero del 2017, teniendo una respuesta satisfactoria.

ACERCA DE LA COLUMNA:

UNIDOS POR UNA VIDA MEJOR



Esta columna está dedicada a difundir temas de salud hepática desde el rincón de la coordinación del grupo de autoayuda Unidos por Una Vida Mejor, A.C. Aquí encontrarás noticias y reflexiones que esperamos sean útiles para todos los pacientes y familiares que viven una enfermedad hepática.

Miriam Castellot

micastellot@hotmail.com

2 artículos

NUEVAS ÁREAS DE OPORTUNIDAD









LLAMADO A LA AYUDA

- Tu portal AMHIGO busca colaboradores en las siguientes áreas:
 - Profesionales de la salud (pláticas, contenidos)
 - Trabajadores sociales
 - Pasantes (becarios) de Diseño, Comunicación
 - Revisores de estilo
 - Difusión en redes sociales
 - Embajadores de la prevención
 - Pacientes altruistas

CONCLUSIONES

- Tu portal AMHIGO esta en línea (vivo) y con ansias de crecer.
- No olvides de consultarlo periódicamente ya que sus contenidos educativos te permiten entender mejor tu enfermedad.
- En <u>el 2019</u> nos proponemos consolidar y abrir nuevas áreas y expandir contenidos en las secciones ya existentes.

VISITANOS !!!!! www.amhigo.com



Glosario de Términos

