



Con el gusto de saludarte, te informamos de nuestro programa nutricional **NARCISO-PREVIENE**, orientado a lograr una alimentación saludable con menús ricos, originales y equilibrados en su aporte de nutrimentos, que seguramente marcarán un cambio en tu forma de ver una **DIETA**.



**Candidatos del Programa NARCISO**



René Lounsbery

**1. Rama Individual**

- Persona que desea ser preventivo con su alimentación
- Personas con padres diabéticos, hipertensos o con cáncer
- Personas con algunos kilos de más

**2. Rama Grupal o Corporativa**

- Familia que elige fomentar una buena alimentación
- Empresa que desea ser preventiva y dispone de un comedor
- Grupo de alto desempeño con servicio de Chef



**NUESTRO LEMA**

**“Lo que a ti te sobra, a él le falta”**

**Contenidos del Programa NARCISO**

- Menús a la carta, de acuerdo a tu perfil
- Descripción detallada de los alimentos
- Apoyo con recetas para disfrutar en familia

**Costos: Programa NARCISO-PREVIENE**

- \$400 pesos, M.N. más IVA
- Entregable a través del portal [artedecuidarte.mx](http://artedecuidarte.mx)
- Acceso personalizado



**Contenido Social de NARCISO-PREVIENE**

- La coordinadora del programa dona el 25% al **Comedor Santa María**

**Coordinadora: Nut. Maite Muñoz**

**Correo:** [contacto@artedecuidarte.mx](mailto:contacto@artedecuidarte.mx)

