

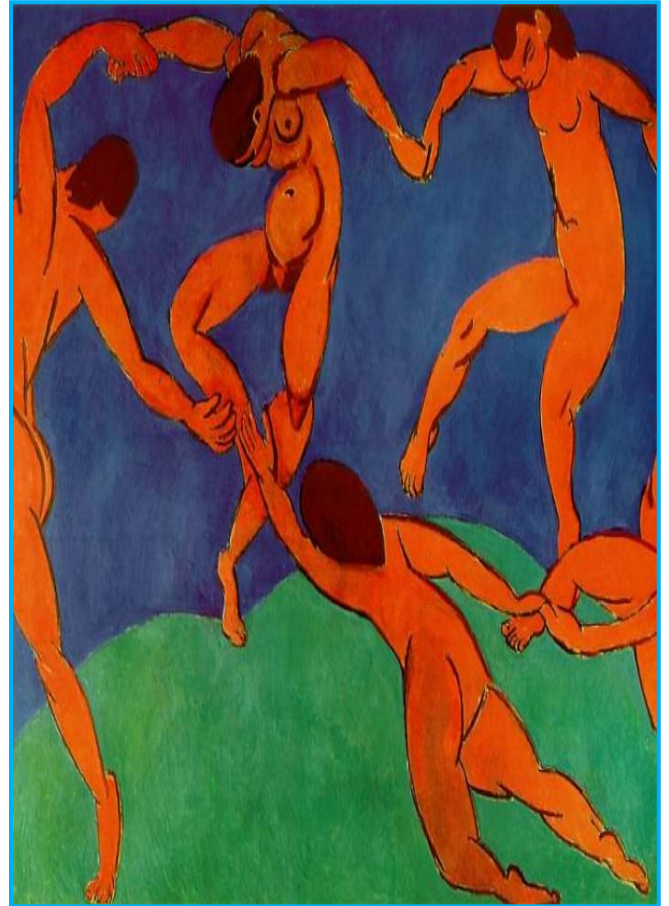
## SESIÓN EDUCATIVA

Día: Miércoles 29 de Noviembre 2017  
A las 17:00 Horas

Sede: Auditorio del Hospital San Agustín

### Programa de la sesión:

1. Presentación de ponentes  
**Belinda Caffarel**  
Coordinadora del Grupo de Pacientes
2. La epidemiología de las enfermedades hepáticas  
**Dra. Carmen Lilia Tostado**  
Gastroenteróloga
3. El Arte de Cuidarte  
**Dr. Jorge Luis Poo**  
Hepatólogo
  - a. La dieta del paciente con cirrosis
  - b. El ejercicio físico ideal
  - c. Ejercicios para la mente
  - d. Qué medicamentos debo considerar
4. Convivencia entre pacientes



La Danza  
Henri Matisse

**Cupo limitado a 100 personas. Favor de confirmar su asistencia en las siguientes opciones:**

- Teléfono celular de Belinda Caffarel: 492-103-0489; enviar mensaje de whatsapp
- Correo electrónico: belicaffarel@hotmail.com

### Evento gratuito:

- Información adicional: [www.amhigo.com/actualidades/eventos/](http://www.amhigo.com/actualidades/eventos/)

\* Auditorio del Hospital San Agustín  
Dirección: Blvd. García Salinas 19, El Carmen, 98608 Guadalupe, Zacatecas



**Amhigos del Hígado A.C.** es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.