AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILARES

FORTALEZAS Y DEBILIDADES

DE NUESTRO HÍGADO

Curso para pacientes enfermos del hígado y para sus familiares o amigos

Grupo en Hepatitis C Cuenta Conmigo
de Mérida, Yucatán

Unidos por Una Vida Mejor, A.C.
Grupo Mexicali

Hepato Aion, A.C.
Ciudad de México

Fundación Mexicana para la Salud Hepática
Ciudad de México

Amigos del Hígado A.C.
de la Ciudad de México

Cancún, Quintana Roo, 15 de junio de 2018

Amhigos del Hígado A.C. es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILARES

Objetivos del curso:

Lograr que el alumno-paciente obtenga las bases teóricas que le permitan comprender mejor su enfermedad, a través del conocimiento de la epidemiología, del cuadro clínico y de los diversos estudios diagnósticos y de los tratamientos habitualmente utilizados por los proveedores de salud.

Proporcionar elementos para que el paciente comprenda la importancia de involucrarse en el control de su enfermedad, en el valor de las consultas médicas, en la importancia de los estudios periódicos y su relevancia para conocer su pronóstico y ajustar su terapéutica.

Exhortar a los familiares y amigos para que fomenten la asistencia del paciente a grupos de ayuda mutua que le permita ampliar su "Red de Apoyo" para la mejor comprensión y apego reflexionado al tratamiento de su enfermedad.

Sede del evento:

Salón Kystal II, Hotel Krystal II de Cancún, Quintana Roo
Dirección: Boulevard Kukalcan, Km 9, Zona Hotelera, 77500, Cancún Quintana Roo,
Tel.: + 52 (998) 848-9800, www.krystal-cancun.com/

Calendario, horario y cupo:

Será un curso de 4 horas, el día viernes 15 de junio de 2018, de 16 a 20 h, con inscripciones de 15-16 h. El cupo está limitado a 100 asistentes.

Donativo, cupo e inscripciones:

El curso es gratuito. Sin embargo, se recomienda un donativo de $100 pesos, que permitirá la edición de folletos para difundir materiales educativos.
Información e inscripciones:
Mariana González. Celular 998.151.7499.
Hortencia Vázquez: 55.1691-0016; correo: grupo.amhigo@gmail.com.

Materiales educativos:

Los profesores impartirán sus pláticas en formato libre (con o sin diapositivas) dependiendo de la decisión personal. Se recomienda realizar preguntas e interrumpir al ponente (levantando la mano) para no quedarse con dudas durante el curso. Se entregará un certificado de asistencia.

Coordinadores médicos del Curso:

Dra. Graciela Castro Narro. Asociación Mexicana de Hepatología.
Dr. Jorge Luis Poo. Amigos del Hígado A.C.

Amhigos del Hígado A.C. es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILARES

Programa General

15:00 - 16:00 Registro de participantes

16:00 - 16:15 Bienvenida e inauguración del Curso.
Presentación de las Guías Mexicanas de Enfermedad por Hígado Graso
Dra. Graciela Castro Narro
Presidente Electa de la Asociación Mexicana de Hepatología

Módulo 1: **ANATÓMIA, FISIOLOGÍA, EPIDEMIOLOGÍA Y CUADRO CLÍNICO**

16:15 – 16:30 Las causas de las hepatitis y de la cirrosis
Dr. Juan Ramón Aguilar
Clínica de Hepatología y Gastroenterología, Ciudad de México

16:30-17:00 Anatomía, Fisiología, síntomas y escenarios de evolución del padecimiento.
Dr. Jorge Luis Poo
Clínica de Salud Hepática San Jerónimo, Ciudad de México

Módulo 2: MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO

17:00 – 17-25 Estudios de laboratorio y elastografía hepática
Dra. Iaarah Montalvo
Hospital Star Médica, Mérida, Yucatán

17:25 - 17:45 Estudios endoscópicos (detección, prevención y manejo de las varices esofágicas)
Dra. Maria Eugenia Icaza
Hospital Star Médica, Mérida, Yucatán

17:45 - 18:00 Receso

18:00 - 18:30 Métodos radiológicos para el diagnóstico de daño hepático
Dra. Veronica Barois
Radióloga de C.T. Scanner, Ciudad de México

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILARES

Módulo 3: EL TRATAMIENTO

18:30 - 19:00 Los nuevos tratamientos para la hepatitis viral C
Dr. Enrique Wolpert
Director Científico de la Fundación Mexicana para la Salud Hepática

19:00 - 19:20 Cuidados del paciente con cirrosis: compensada versus descompensada
Dr. Javier Lizardi y Dr. Jorge Luis Poo
Grupo Mexicano para el Estudio de las Enfermedades Hepáticas

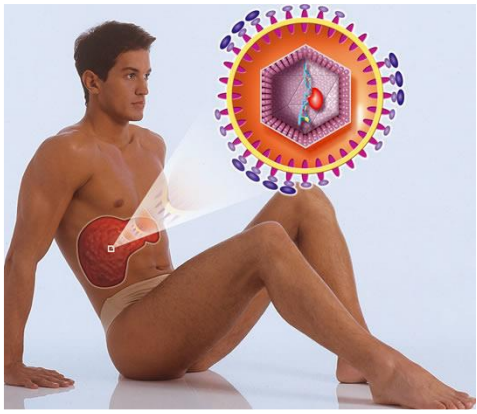
19:20 - 19:40 La epidemia llamada Enfermedad por Hígado Graso. Diagnóstico y Tratamiento.
Dr. Leonardo Martínez
Unidad de Diagnóstico del Hospital Médica Sur, Ciudad de México

19:40 - 20:00 La alimentación del paciente con cirrosis y los cuidados para mantener el músculo.
Nut. Frida Gasca y Nut. Luis Chi
Clínica de Salud Hepática y Metabólica, San Jerónimo, Ciudad de México
Hospital Star Médica Mérida, Yucatan

20:00 - 20:30 CLAUSURA DEL EVENTO

Mensajes de los coordinadores de los grupos de auto-ayuda, participantes:

Teresa Morales
Grupo “En Hepatitis C cuenta conmigo”, de Mérida
Miriam Castellot
Grupo “Unidos por una Vida Mejor”, de Mexicali
Antonio Oñate
Hepatos Aion, A.C, de la Ciudad de México
Dra. Margarita Dehesa
Fundación Mexicana para la Salud Hepática (FUNDHEPA)
Hortensia Vázquez
Amigos del Hígado, A.C. de la Ciudad de México



Los organizadores agradecen la generosa contribución de la empresa **MEDIX** por una beca educativa para el patrocinio de la sede del evento.

La elaboración del Programa es responsabilidad de los coordinadores médicos del evento y los contenidos son decididos por cada profesor invitado.