

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



FORTALEZAS Y DEBILIDADES DE NUESTRO HÍGADO

**Curso para pacientes enfermos del hígado y
para sus familiares o amigos**

Asociación Mexicana de Hepatología A.C.

Sociedad de Gastroenterología del Estado de Puebla A.C.

Amigos del Hígado A.C.

**Hotel Presidente Intercontinental, Puebla
Sábado 25 de Julio de 2026**

Amigos del Hígado A.C. es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



Objetivos del curso:

Lograr que el alumno-paciente obtenga las bases teóricas que le permitan comprender mejor su enfermedad, a través del conocimiento de la epidemiología, del cuadro clínico y de los diversos estudios diagnósticos y de los tratamientos habitualmente utilizados por los proveedores de salud.

Proporcionar elementos para que el paciente comprenda la importancia de involucrarse en el control de su enfermedad, en el valor de las consultas médicas, en la importancia de los estudios periódicos y su relevancia para conocer su pronóstico y ajustar su terapéutica.

Exhortar a los familiares y amigos para que fomenten la asistencia del paciente a grupos de ayuda mutua que le permita ampliar su "Red de Apoyo" para la mejor comprensión y apego reflexionado al tratamiento de su enfermedad.

Sede del evento:

Salón San Francisco I. Hotel Presidente Intercontinental Puebla
Dirección: Boulevard Hermanos Serdan 141, Colonia Amor,
72140 Heroica Puebla de Zaragoza, Pue.
Teléfono: 222 213 7000

Calendario, horario y cupo:

Será un curso de 4 horas, el día sábado 25 de julio de 2026, de 9 a 13 h. El cupo está limitado a 100 asistentes.

Donativo, cupo e inscripciones:

Será totalmente gratuito. Se recomienda inscribirse a través de correo electrónico: cursopacientesamh@gmail.com Se dará prioridad a aquellos que ya hayan realizado pre-inscripción. Información adicional en: Amigos del Hígado, Hortencia Vázquez: 55-1691-0016. Inscripciones en Puebla por WhastApp: 22-2580-2575.

Materiales educativos:

Los profesores impartirán sus pláticas en formato libre (con o sin diapositivas) dependiendo de la decisión personal. Se recomienda realizar preguntas e interrumpir al ponente (levantando la mano) para no quedarse con dudas durante el curso. Todos los que terminen el curso recibirán un certificado de asistencia.

Coordinadores médicos del Curso:

Dr. José Luis Pérez Hernández, Dr. Juan Ramón Aguilar y Dr. Jorge Luis Poo
Dr. Daniel Melendez y Dra. Fátima Reynoso.

Amigos del Hígado A.C. es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



FORTALEZAS Y DEBILIDADES DE NUESTRO HÍGADO.

Programa General

- 08:00 - 08:45** Registro de participantes
- 08:45 - 09:15** Bienvenida
Dra. Fátima Reynoso
Presidenta de la Sociedad de Gastroenterología de Puebla
- Hortencia Vázquez**
Presidenta del grupo "Amigos del Hígado A.C."
- Inauguración del Curso
Dr. José Luis Pérez Hernández
Presidente de la Asociación Mexicana de Hepatología

Módulo 1:

EPIDEMIOLOGÍA Y CUADRO CLÍNICO

- 09:15 - 09:35** Las causas de la hepatitis y/o cirrosis, en Querétaro, en México y en el mundo
Dr. Daniel Melendez
Profesor de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla UPAEP).
- 09:35 - 09:55** Los síntomas y los signos (alteraciones físicas) de la enfermedad
Dr. Jorge Luis Poo.
Clínica del Hígado, REMEDHE, Ciudad de México

Módulo 2:

MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO

- 09:55 - 10:15** Los estudios de laboratorio: ¿Qué incluyen y para qué sirven?
Dr. Juan Ramón Aguilar
Ex Presidente de la Asociación Mexicana de Hepatología, CDMX
- 10:15 - 10:35** Métodos para evaluar la fibrosis y la esteatosis
Dr. Moisés Diago
Universidad de Valencia España
- 10:35 - 10:55** Métodos radiológicos para detección del cáncer hepático
Dr. Manuel Hernández Cruz
Ex Presidente de la Sociedad Mexicana de Radiología e Imagen
- 10:55 - 11:15** Métodos endoscópicos y sus beneficios
Dra. Ruth Rábago
Presidenta de la Sociedad de Gastroenterología de Querétaro

- 11:15 – 11:30** **Receso**

Amigos del Hígado A.C. es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



Módulo 3:

EL TRATAMIENTO

- 11:30 - 11:45** La alimentación y el ejercicio en el paciente con cirrosis
Dra. Sophia Martínez Vázquez.
Clínica del Hígado, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, CDMX.
- 11:45 - 12:00** Tratamiento médico de la Enfermedad Hepática por Alcohol
Dr. Emilio Lira Vera
Gastroenterólogo y Hepatólogo. San Luis Potosí
- 12:00 - 12:15** Tratamiento médico de la Enfermedad por Hígado Graso
Dra. Eira Cerda Reyes
Hepatóloga, Hospital Central Militar, CDMX
- 12:15 - 12:30** Tratamiento médico integral (dieta, ejercicio y fármacos) de las enfermedades hepáticas crónicas
Dr. Jorge Luis Poo
Ex Presidente de la Asociación Mexicana de Hepatología, CDMX
- 12:30 - 12:45** Hemorragia en el paciente con cirrosis: En que consiste un buen Programa de Erradicación de Varices Esofágicas?. Qué hacer con las Várices Gástricas?
Dr. Aurelio López Colombo
Ex Presidente de la Asociación Mexicana de Gastroenterología y de Endoscopia
- 12:45 - 13:00** Trasplante hepático: tan lejos y tan cerca
Dr. Norberto Sánchez Fernández
Hospital Angeles de Puebla
-
- 13:00 - 13:10** Palabras de clausura del evento
Dr. Daniel Melendez
Profesor de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP).
- 13:10 - 13:30** Entrega de Diplomas de asistencia

Los organizadores del evento agradecen profundamente a la **Sociedad de Gastroenterología del Estado de Puebla**, por la difusión de este evento para pacientes y familiares.



**CUPO LIMITADO
a 100 personas**

Amigos del Hígado A.C. es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.