



FORTALEZAS Y DEBILIDADES DE NUESTRO HÍGADO

**Curso para pacientes enfermos del hígado y
para sus familiares o amigos**

Asociación Mexicana de Gastroenterología

Grupo Amigos del Hígado de
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas

Amigos del Hígado A.C.
de la Ciudad de México

**San Cristóbal de Las Casas, Chiapas
26 de Septiembre de 2019**

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



Objetivos del curso:

Lograr que el alumno-paciente obtenga las bases teóricas que le permitan comprender mejor su enfermedad, a través del conocimiento de la epidemiología, del cuadro clínico y de los diversos estudios diagnósticos y de los tratamientos habitualmente utilizados por los proveedores de salud.

Proporcionar elementos para que el paciente comprenda la importancia de involucrarse en el control de su enfermedad, en el valor de las consultas médicas, en la importancia de los estudios periódicos y su relevancia para conocer su pronóstico y ajustar su terapéutica.

Exhortar a los familiares y amigos para que fomenten la asistencia del paciente a grupos de ayuda mutua que le permita ampliar su “Red de Apoyo” para la mejor comprensión y apego reflexionado al tratamiento de su enfermedad.

Sede del evento:

Sala de Bellas Artes Alberto Domínguez Borraz
Dirección: Miguel Hidalgo S/N, Centro, 29250 San Cristóbal de las Casas, Chis.
Teléfono: 967 678 1357, <https://www.mexicoescultura.com/recinto/49030/sala-de-bellas-artes-alberto-dominguez-borraz.html>

Calendario, horario y cupo:

Será un curso de 4 horas, el día jueves 26 de septiembre de 2019, de 9 a 13 h. El cupo está limitado a 200 asistentes.

Donativo, cupo e inscripciones:

Será totalmente gratuito. Se recomienda inscribirse en línea (<http://gastro.org.mx/trilogia-vol-3/>) Se dará prioridad a aquellos que ya hayan sido pre-inscritos. Información adicional: Susi Sarquis, celular 967.114.2832 y Hortencia Vázquez: 55.1691-0016.

Materiales educativos:

Los profesores impartirán sus pláticas en formato libre (con o sin diapositivas) dependiendo de la decisión personal. Se recomienda realizar preguntas e interrumpir al ponente (levantando la mano) para no quedarse con dudas durante el curso. Todos los que terminen el curso recibirán un certificado de asistencia.

Coordinadores médicos del Curso:

Dr. Misael Uribe Esquivel
Dr. Francisco Ramos Narvárez
Dr. Jorge Luis Poo

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



FORTALEZAS Y DEBILIDADES DE NUESTRO HÍGADO.

Programa General

- 08:00 - 09:00** Registro de participantes
- 09:00 - 09:15** Bienvenida y mensaje de apoyo a la educación en Salud
Maestra Jerónima Toledo Villalobos
Presidente Municipal de San Cristóbal de Las Casas
- Susana Sarquis**
Presidenta del grupo "Amigos del Hígado", de San Cristóbal de Las Casas
- Inauguración del Curso
Dr. Felipe Zamarripa
Presidente de la Asociación Mexicana de Gastroenterología

Módulo 1:

EPIDEMIOLOGÍA Y CUADRO CLÍNICO

- 09:15 - 09:35** Las causas de la hepatitis y/o cirrosis, en Chiapas, en México y en el mundo
Dr. Hermilo Domínguez Zárate. Por confirmar
Dirección de Epidemiología, Secretaria de Salud, Chiapas
- 09:35 - 09:55** Los síntomas y los signos (alteraciones físicas) de la enfermedad
Dra. Teresa Rizo
Ex Presidenta de la Asociación Mexicana de Hepatología
Clínica del Hígado. CMN La Raza IMSS, Ciudad de México

Módulo 2:

MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO

- 09:55 - 10:15** Los estudios de laboratorio: ¿Qué incluyen y para qué sirven?
Dr. Raúl Contreras Omaña
Hepatólogo. Grupo Médico San Javier. Pachuca Hidalgo
- 10:15 - 10:35** Métodos para evaluar la fibrosis y la esteatosis
Dr. Oscar Ruiz
Clínica del Hígado del Sureste, Tuxtla Gutiérrez,
- 10:35 - 10:55** Métodos radiológicos para detección del cáncer hepático
Dr. Yuki Kimura
C.T. Scanner, Ciudad de México
Ex Presidente de la Sociedad Mexicana de Radiología e Imagen
- 10:55 - 11:15** Métodos endoscópicos y sus beneficios
Dr. Ángel Reyes Dorantes
Presidente de la Asociación Mexicana de Endoscopia Gastrointestinal

11:15 – 11:30 **Receso**

Amigos del Hígado A.C. es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



Módulo 3:

EL TRATAMIENTO

- 11:30 - 11:45** La alimentación y el ejercicio en el paciente con cirrosis
Nut. Gabriela Cruz Ruiz
Clínica de Nutrición. Tuxtla Gutiérrez
- 11:45 - 12:00** Tratamiento médico de la Enfermedad por Hígado Graso
Dra. Eira Cerda Reyes
Hospital Central Militar, Ciudad de México
- 12:00 - 12:15** Tratamiento quirúrgico de la Enfermedad por Hígado Graso
Dr. Gonzalo Torres Villalobos
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, Ciudad de México
- 12:15 - 12:30** Preparación del paciente antes del tratamiento y cuidados durante y después del tratamiento de la Hepatitis C
Dr. Jorge Luis Poo
Ex Presidente de la Asociación Mexicana de Hepatología
Clínica de Salud Hepática y Metabólica, San Jerónimo, Ciudad de México
- 12:30 - 12:45** Las complicaciones de la cirrosis: hemorragia, ascitis y encefalopatía. ¿Cómo prevenirlas y tratarlas?
Dr. Misael Uribe
Ex Presidente de la Academia Nacional de Medicina
Fundación Clínica Médica Sur. Ciudad de México
- 12:45 - 13:00** Trasplante hepático: tan lejos y tan cerca
Dra. Graciela Castro Narro
Presidenta de la Asociación Mexicana de Hepatología
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, Ciudad de México
-
- 13:00 - 13:10** Palabras de clausura del evento
Dr. Francisco Ramos Narváez
Director Médico de Amigos del Hígado San Cristóbal
Ex Presidente de la Asociación Mexicana de Endoscopia Gastrointestinal
- 13:10 - 13:30** Entrega de Diplomas de asistencia

Los grupos de auto-ayuda participantes agradecen a la **Universidad Intercultural de Chiapas** por el Aval Académico de este evento.



UI Universidad
Intercultural
de CHIAPAS
Por un Chiapas igualitario y plural
San Cristóbal de Las Casas



CUPO LIMITADO a 200 personas

Amigos del Hígado A.C. es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.