



## SESIÓN MENSUAL

Día: Miércoles, 15 de Enero de 2020, 18:00 a 20:30 horas.  
Sede: Hotel Diplomático de Insurgentes Sur\*

### Programa de la sesión:

1. Presentación de ponentes  
**Hortensia Vázquez.**  
Presidente del grupo AMHIGO
2. Complicaciones de la cirrosis y cómo prevenirlas  
**Dr. Juan Ramón Aguilar**
3. Sección de Testimonios de Pacientes
4. Atención plena compasiva.  
**Psico. José de Jesús Barrientos**



Occhi Blu  
Massimiliano Malinpensa



### Cupo limitado. Favor de confirmar su asistencia en las siguientes opciones:

- Sonia: 5668.2857 y 5666.8305.
- Silvia: 5666.8304
- Mesa Directiva AMHIGO: Teléfono fijo: 3626.1956; celular: 55 3418 6747

### Evento gratuito con el amable patrocinio de Gilead:

- Bocadillos y bebidas sin alcohol
- Información adicional: [www.amhigo.com/actualidades/eventos/](http://www.amhigo.com/actualidades/eventos/)



\*Hotel Diplomático: Insurgentes Sur No. 1105, Col. Noche Buena, C. P. 03720. <http://www.eldiplomatico.com.mx>

## CALENDARIO ANUAL

**Amigos del Hígado A.C.** es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.

# AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



**Día:** Segundo miércoles de cada mes, 18:00 a 20:30  
**Sede:** Hotel Diplomático de Insurgentes Sur\*

## Fechas de las sesiones:

Mes	Fecha
Enero	15-Ene-2020
Febrero	12-Feb-2020
Marzo	11-Mar-2020
Abril	08-Abr-2020
Mayo	13-May-2020
Junio	10-Jun-2020
Julio	08-Jul-2020
Agosto	12-Ago-2020
Septiembre	09-Sep-2020
Octubre	14-Oct-2020
Noviembre	11-Nov-2020
Diciembre	09-Dic-2020



Aparta estas fechas en tu agenda.  
No te pierdas la oportunidad de actualizarte con expertos

## VISITA LA PLATAFORMA EDUCATIVA DE AMIGOS DEL HÍGADO [www.amhigo.com](http://www.amhigo.com)

- **Mi Amhigo:** Regístrate ya accede a la red de beneficios de listados inteligentes
- **Mi Hígado:** Conoce la anatomía, fisiología y epidemiología de las enfermedades del hígado
- **Mi Diagnóstico:** Describe los métodos bioquímicos, de imagen o de biopsia para evaluar tu hígado
- **Mi tratamiento:** Conoce las opciones de alimentación, ejercicio, medicamentos y terapias quirúrgicas para curar a tu hígado
- **Actualidades:** Entérate de las novedades y de los eventos de salud hepática
- **Chats:** Accede a los chats de nuestros expertos y colaboradores especiales



**Amigos del Hígado A.C.** es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.