



SESIÓN MENSUAL

Día: Miércoles, 13 de Junio de 2018, 18:00 a 20:30 horas.
Sede: Hotel Diplomático de Insurgentes Sur*

Programa de la sesión:

1. Presentación de ponentes
Hortensia Vázquez
Presidente del grupo AMHIGO
2. Deterioro Óseo en la Cirrosis
Dr. Juan Alfredo Tamayo y Orozco
3. Sección de Testimonios de Pacientes
4. El arte de fortalecer tus músculos y su relación con tu postura y tu salud.
Taller con ejercicios de fortalecimiento
Lic. en Fisioterapia Andrea Del Valle
5. Convivencia interactiva



Mujer frente al espejo
Pablo Picasso (1932)

Cupo limitado. Favor de confirmar su asistencia en las siguientes opciones:

- Ana Segura 5666-8305
- Sonia Medina 5668-2857
- Mesa Directiva AMHIGO: Teléfono fijo: 3626.1956; celular: 5534186747

Evento gratuito con el amable patrocinio de CellPharma:

- Bocadillos y bebidas sin alcohol
- Información adicional: www.amhigo.com/actualidades/eventos/



*Hotel Diplomático: Insurgentes Sur No. 1105, Col. Noche Buena, C. P. 03720. <http://www.eldiplomatico.com.mx>

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



CALENDARIO ANUAL

Día: Segundo miércoles de cada mes, 18:00 a 20:30
Sede: Hotel Diplomático de Insurgentes Sur*

Fechas de las sesiones:

Mes	Fecha
Enero	10-Ene-2018
Febrero	14-Feb-2018
Marzo	14-Mar-2018
Abril	11-Abr-2018
Mayo	09-May-2018
Junio	13-Jun-2018
Julio	11-Jul-2018
Agosto	08-Ago-2018
Septiembre	12-Sep-2018
Octubre	10-Oct-2018
Noviembre	14-Nov-2018
Diciembre	05-Dic-2018



Aparta estas fechas en tu agenda.
No te pierdas la oportunidad de actualizarte con expertos

VISITA LA PLATAFORMA EDUCATIVA DE AMIGOS DEL HÍGADO www.amhigo.com

- **Mi Amhigo:** Regístrate ya accede a la red de beneficios de listados inteligentes
- **Mi Hígado:** Conoce la anatomía, fisiología y epidemiología de las enfermedades del hígado
- **Mi Diagnóstico:** Describe los métodos bioquímicos, de imagen o de biopsia para evaluar tu hígado
- **Mi tratamiento:** Conoce las opciones de alimentación, ejercicio, medicamentos y terapias quirúrgicas para curar a tu hígado
- **Actualidades:** Entérate de las novedades y de los eventos de salud hepática
- **Chats:** Accede a los chat de nuestros expertos y colaboradores especiales



Amhigos del Hígado A.C. es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.