



## SESIÓN MENSUAL

Día: Miércoles, 11 de Abril de 2018, 18:00 a 20:30 horas.  
Sede: Hotel Diplomático de Insurgentes Sur\*

### Programa de la sesión:

1. Presentación de ponentes  
**Hortensia Vázquez.**  
Presidente del grupo AMHIGO
2. Taller de expresión de angustias relacionadas con la enfermedad. "Victimizarte un peligro para tu salud."  
**Psic. Samantha Urzua y Madrid**
3. Sección de Testimonios de Pacientes
4. Los Misterios del Apego.  
**Psic. Vicente Herrera Gayosso**
5. Convivencia interactiva



Mujer triste, autoestima, duda  
Cristina Ureta, España



### Cupo limitado. Favor de confirmar su asistencia en las siguientes opciones:

- Ana Segura 5666-8305
- Sonia Medina 5668-2857 o Cel. 556932-0525
- Mesa Directiva AMHIGO: Teléfono fijo: 3626.1956; celular: 5534186747

### Evento gratuito con el amable patrocinio de CellPharma:

- Bocadillos y bebidas sin alcohol
- Información adicional: [www.amhigo.com/actualidades/eventos/](http://www.amhigo.com/actualidades/eventos/)



\*Hotel Diplomático: Insurgentes Sur No. 1105, Col. Noche Buena, C. P. 03720. <http://www.eldiplomatico.com.mx>

# AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



## CALENDARIO ANUAL

**Día:** Segundo miércoles de cada mes, 18:00 a 20:30  
**Sede:** Hotel Diplomático de Insurgentes Sur\*

### Fechas de las sesiones:

Mes	Fecha
Enero	10-Ene-2018
Febrero	14-Feb-2018
Marzo	14-Mar-2018
Abril	11-Abr-2018
Mayo	09-May-2018
Junio	13-Jun-2018
Julio	11-Jul-2018
Agosto	08-Ago-2018
Septiembre	12-Sep-2018
Octubre	10-Oct-2018
Noviembre	14-Nov-2018
Diciembre	05-Dic-2018



Aparta estas fechas en tu agenda.  
No te pierdas la oportunidad de actualizarte con expertos

**VISITA LA PLATAFORMA EDUCATIVA DE AMIGOS DEL HÍGADO [www.amhigo.com](http://www.amhigo.com)**

- **Mi Amhigo:** Regístrate ya accede a la red de beneficios de listados inteligentes
- **Mi Hígado:** Conoce la anatomía, fisiología y epidemiología de las enfermedades del hígado
- **Mi Diagnóstico:** Describe los métodos bioquímicos, de imagen o de biopsia para evaluar tu hígado
- **Mi tratamiento:** Conoce las opciones de alimentación, ejercicio, medicamentos y terapias quirúrgicas para curar a tu hígado
- **Actualidades:** Entérate de las novedades y de los eventos de salud hepática
- **Chats:** Accede a los chat de nuestros expertos y colaboradores especiales



**Amhigos del Hígado A.C.** es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.