

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



SESIÓN MENSUAL

Día: Miércoles, 13 de Noviembre de 2019 18:00 a 20:30 horas.
Sede: Hotel Diplomático de Insurgentes Sur*

Programa de la sesión:

1. Presentación de ponentes
Hortensia Vázquez
Presidente del grupo AMHIGO
2. ¿Cómo sé si tengo depresión o ansiedad?
Dr. Mario César García Alanís
3. Sección de Testimonios de Pacientes
4. Ejercitando la Yoga de la Risa
Beatriz Lemus
5. Convivencia interactiva



Esperanza
Andrea Castro, Spain, 1997

Cupo limitado. Favor de confirmar su asistencia en las siguientes opciones:

- Sonia Medina: 5668.2857 y 5666.8305
- Silvia: 5666-8304
- Mesa Directiva AMHIGO: Teléfono fijo 55-3226-1956; Teléfono celular: 55-7366-7081

Evento gratuito con el amable patrocinio de CellPharma:

- Bocadillos y bebidas sin alcohol
- Información adicional: www.amhigo.com/actualidades/eventos/



*Hotel Diplomático: Insurgentes Sur No. 1105, Col. Noche Buena, C. P. 03720. <http://www.eldiplomatico.com.mx>

Amigos del Hígado A.C. es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.

AULA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES



CALENDARIO ANUAL

Día: Segundo miércoles de cada mes, 18:00 a 20:30
Sede: Hotel Diplomático de Insurgentes Sur*

Fechas de las sesiones:

Mes	Fecha
Enero	09-Ene-2019
Febrero	13-Feb-2019
Marzo	13-Mar-2019
Abril	10-Abr-2019
Mayo	08-May-2019
Junio	12-Jun-2019
Julio	10-Jul-2019
Agosto	14-Ago-2019
Septiembre	11-Sep-2019
Octubre	09-Oct-2019
Noviembre	13-Nov-2019
Diciembre	11-Dic-2019



Aparta estas fechas en tu agenda.
No te pierdas la oportunidad de actualizarte con expertos

VISITA LA PLATAFORMA EDUCATIVA DE AMIGOS DEL HÍGADO www.amhigo.com

- **Mi Amhigo:** Regístrate ya accede a la red de beneficios de listados inteligentes
- **Mi Hígado:** Conoce la anatomía, fisiología y epidemiología de las enfermedades del hígado
- **Mi Diagnóstico:** Describe los métodos bioquímicos, de imagen o de biopsia para evaluar tu hígado
- **Mi tratamiento:** Conoce las opciones de alimentación, ejercicio, medicamentos y terapias quirúrgicas para curar a tu hígado
- **Actualidades:** Entérate de las novedades y de los eventos de salud hepática
- **Chats:** Accede a los chat de nuestros expertos y colaboradores especiales



Amhigos del Hígado A.C. es una Asociación Civil sin fines de lucro. Sus objetivos incluyen (1) la creación de espacios de diálogo e información para pacientes con enfermedades del hígado, (2) destacar la importancia y los beneficios de la prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades hepáticas y (3) educar sobre la importancia vital que representa donar nuestros órganos.